

## Sabine Seyffert: **Träume voller Sonnenschein (Folge 1 & 2)**

### Entspannungsgeschichten für Kinder

Interpret: Karl Menrad

Musik: Ulrich Maske



2 CDs • ISBN 978-3-8337-3874-6 • € 11,00 UVP  
Gesamtspielzeit: 01:36:08

Die schönen Entspannungsgeschichten der Pädagogin Sabine Seyffert laden zu Traum- und Fantasiereisen ein. Sprecher Karl Menrad führt kleine Zuhörer mit seiner beruhigenden Stimme behutsam in 17 Traumwelten. So schweben die Kinder auf einem fliegenden Teppich, hören von einem Wolkenschaf oder reisen zum Mond. Mit den stimmungsvollen Traummusiken von Ulrich Maske können die Kinder Ruhe und Kraft schöpfen.

Mit pädagogischen Informationen sowie Spiel- und Bastelideen im Booklet.

Inhalt: Clara und das Wolkenschaf • Blauer Traum No 14 (Lied) • Max und der fliegende Teppich • Blauer Traum No 25 (Lied) • Lukas im Schokoladenland • Blauer Traum No 11 (Lied) • Ronja und der Regenbogen • Blauer Traum No 4 (Lied) • Simon und die Zauberwiese • Blauer Traum No 13 (Lied) • Jonas im Dschungel • Blauer Traum No 23 (Lied) • Lotta und der Bär • Blauer Traum No 9 (Lied) • Paul findet einen Schatz • Blauer Traum No 3 (Lied) • Anne trifft den Mond • Blauer Traum No 21 (Lied) • Lena und die Zauberinsel • Blauer Traum No 21 (Lied) • Lilis Reise im Ballon • Blauer Traum No 23 (Lied) • Michel am Nordpol • Blauer Traum No 9 (Lied) • Maja im Märchenland • Blauer Traum No 3 (Lied) • Tom besucht die Indianer • Blauer Traum No 13 (Lied) • Marie beim Hexenfest • Blauer Traum No 11 (Lied) • Mit dem Wolkenschaf unterwegs • Blauer Traum No 25 (Lied) • Felix und das klitzekleine Nachtgespenst • Blauer Traum No 4 (Lied)

Die gleichnamige Buchausgabe ist im Arena Verlag erschienen.

**Sabine Seyffert**, geboren 1970, ist staatlich anerkannte Erzieherin, Entspannungspädagogin und psychologische Beraterin. Sie arbeitet freiberuflich als Kinderbuchautorin und Kursleiterin im Bereich der Entspannungspädagogik. Mittlerweile sind über 50 Bücher von ihr erschienen. Im JUMBO Verlag erscheinen ihre Entspannungsgeschichten für Kinder auf CD. Neben Entspannungskursen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bietet Sabine Seyffert auch Elterninformationsabende, Fortbildungsseminare für Pädagogen sowie eine Ausbildung zum Entspannungspädagogen für Kinder an. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren vier Töchtern in Wuppertal.

**Karl Menrad**, geboren 1944 in Neustadt/Schwarzwald, spielt seit fast vierzig Jahren auf Bühnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Er studierte Germanistik, Geschichte und Theaterwissenschaft, bis er 1968 sein erstes Engagement als Schauspieler erhielt. Es folgten weitere Verträge, unter anderem war Menrad 14 Jahre lang am Burgtheater Wien engagiert. Das Fernsehpublikum kennt ihn aus der ORF-/ZDF-Serie "Schlosshotel Orth". Heute arbeitet Karl Menrad als Schauspieler, Rundfunk-, Hörbuch- und Synchronsprecher. Er lebt in Wien.