

Sabine Seyffert: Heute Regen, morgen Sonne

Die 50 schönsten Entspannungsgeschichten für Kinder

Interpret: Erika Skrotzki, Karl Menrad

Musik: Ulrich Maske



4 CDs • ISBN 978-3-8337-4003-9 • € 12,00 UVP
Gesamtspielzeit: 04:48:25

Sabine Seyffert, geboren 1970, ist staatlich anerkannte Erzieherin, Entspannungspädagogin und psychologische Beraterin. Sie arbeitet freiberuflich als Kinderbuchautorin und Kursleiterin im Bereich der Entspannungspädagogik. Mittlerweile sind über 50 Bücher von ihr erschienen. Im JUMBO Verlag erscheinen ihre Entspannungsgeschichten für Kinder auf CD. Neben Entspannungskursen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bietet Sabine Seyffert auch Elterninformationsabende, Fortbildungsseminare für Pädagogen sowie eine Ausbildung zum Entspannungspädagogen für Kinder an. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren vier Töchtern in Wuppertal.

In 50 Fantasiereisen erleben die Kinder zum Beispiel ein Gewitter mit seinem Wechsel von Regen und Sonnenschein. Oder sie können in Gedanken ein mutiger Löwenbändiger werden!

Erika Skrotzki und Karl Menrad leiten die Zuhörer mit ihren sanften Stimmen behutsam durch alle Erlebnisse. Ulrich Maskes "Traummusiken" zwischen den Geschichten bieten Phasen der Ruhe und Reflektion.

Inhalt: Wenn's stürmt und kracht... • Hörst du die Trommel? • Der Wüterich aus Knete • Raus mit der Wut • Im Turm der Gefühle • Mein heiß geliebtes Kuscheltier • Ich wünsch mir Flügel • Ich bin ein kleiner König • Mein Freund der Riese • Am Kummerbach • Das kleine Gespenst • Meine Angst • Der Löwenbändiger • Mein Teddybär ist immer da

Die gleichnamige Buchausgabe ist im Arena Verlag erschienen.

Erika Skrotzki, geboren 1949 in Wiesbaden, ist als Theater- und Filmschauspielerin bekannt. Nach ihrer Ausbildung an der Max-Reinhardt-Schule begann sie in Berlin ihre Fernsehkarriere. Sie ist in zahlreichen Serien und Spielfilmen wie "Der große Bellheim", "Tatort", "Großstadtrevier", "Der Fahnder", "Der Eiserne Gustav" und "Der Landarzt" zu sehen. Als Theaterschauspielerin spielt sie an verschiedenen namhaften Bühnen. Sie trat unter anderem am Thalia Theater, dem Schauspielhaus Bochum, dem Schauspiel Frankfurt und dem Grips-Theater Berlin auf. Erika Skrotzki lebt in Berlin.

Karl Menrad, geboren 1944 in Neustadt/Schwarzwald, spielt seit fast vierzig Jahren auf Bühnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Er studierte Germanistik, Geschichte und Theaterwissenschaft, bis er 1968 sein erstes Engagement als Schauspieler erhielt. Es folgten weitere Verträge, unter anderem war Menrad 14 Jahre lang am Burgtheater Wien engagiert. Das Fernsehpublikum kennt ihn aus der ORF-/ZDF-Serie "Schlosshotel Orth". Heute arbeitet Karl Menrad als Schauspieler, Rundfunk-, Hörbuch- und Synchronsprecher. Er lebt in Wien.