

Sabine Seyffert: **Meine bunte Welt der Fantasie (Folge 1 & 2)** Entspannungsgeschichten für Kinder

Interpret*in: Erika Skrotzki

Musiker*in: Ulrich Maske



2 CDs • ISBN 978-3-8337-3731-2 • € 15 UVP
Gesamtspielzeit: 01:53:17

Die erfahrene Pädagogin Sabine Seyffert lässt unruhige Kinder mit ihren Geschichten in eine fantasievolle Welt der Stille eintauchen. Die Kinder schwimmen durch zauberhafte Unterwasserlandschaften, wandern über verwunschene Berge, reisen in ferne Länder und sogar bis zum Mond. Auch die verwegenen Träume gehen hier in Erfüllung: in einem Boot aus Zeitungspapier auf dem Kinderzimmerteppich umhersegeln, sich in Dornröschens Garten auf eine Wiese zwischen süß duftende Rosen legen und den Regenbogen herunterrutschen, bevor sich die Kinder in einer Hängematte von der Sonne sanft in den Schlaf schaukeln lassen. Die Geschichten münden in erholsamer Entspannung, die den Kindern zu mehr Ruhe, Kreativität und gestärktem Selbstbewusstsein verhilft.

Gesprochen von Erika Skrotzki, mit klangvollen "Traummusiken" von Ulrich Maske.

Die Box enthält Folge 1 & 2 von "Meine bunte Welt der Fantasie"

Aus dem Inhalt: Bei den Indianern • Der Zauberspiegel • Bei Dornröschen • Reise mit dem Wind • Piratenträume • Im Reich der Elfen

Das gleichnamige Buch ist im Arena Verlag erschienen.

Sabine Seyffert, geboren 1970, ist staatlich anerkannte Erzieherin, Entspannungspädagogin und psychologische Beraterin. Sie arbeitet freiberuflich als Kinderbuchautorin und Kursleiterin im Bereich der Entspannungspädagogik. Mittlerweile sind über 50 Bücher von ihr erschienen. Im JUMBO Verlag erscheinen ihre Entspannungsgeschichten für Kinder auf CD. Neben Entspannungskursen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bietet Sabine Seyffert auch Elterninformationsabende, Fortbildungseminare für Pädagogen sowie eine Ausbildung zum Entspannungspädagogen für Kinder an. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren vier Töchtern in Wuppertal.

Erika Skrotzki, geboren 1949 in Wiesbaden, ist als Theater- und Filmschauspielerin bekannt. Nach ihrer Ausbildung an der Max-Reinhardt-Schule begann sie in Berlin ihre Fernsehkarriere. Sie ist in zahlreichen Serien und Spielfilmen wie "Der große Bellheim", "Tatort", "Großstadtrevier", "Der Fahnder", "Der Eiserne Gustav" und "Der Landarzt" zu sehen. Als Theaterschauspielerin spielt sie an verschiedenen namhaften Bühnen. Sie trat unter anderem am Thalia Theater, dem Schauspielhaus Bochum, dem Schauspiel Frankfurt und dem Grips-Theater Berlin auf. Erika Skrotzki lebt in Berlin.